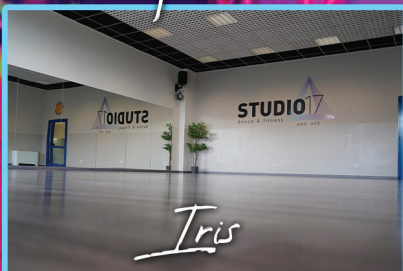


LE NOSTRE SALE



Ambra



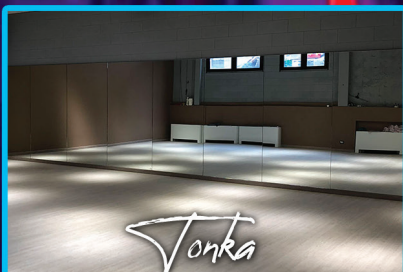
Iris



Arena



Viare



Tonka



ATTIVITÀ RISERVATA AGLI ASSOCIATI

INFO E CONTATTI:

info@studiodiciassette.com

TELEFONO: 347 998 0688

351 171 6439 - 349 174 6561

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL



INSTAGRAM



FACEBOOK



VIA GUIDO ROSSA, 17
20024 GARBAGNATE MILANESE (I)

STUDIO17

dance & fitness

SSD a RL



STAGIONE
2025-26

CORSI DI DANZA & FITNESS

PRENOTA LA TUA LEZIONE DIMOSTRATIVA
A PARTIRE DAL 14 SETTEMBRE

PROGRAMMA CORSI

LUNEDÌ

- 09:00 FLYBOARD
- 09:00 BASIC PILATES
- 13:00 WORKOUT METABOLICO
- 16:00 POLE DANCE
- 16:45 PROPEDEUTICA 2 (5-6 anni)
- 16:45 MUM'S TRAINING
- 17:00 GINNASTICA ARTISTICA
- 17:00 CERCHI AEREI (7-13 anni)
- 17:00 POLE DANCE
- 17:30 HIP HOP JUNIOR INTERMEDIO
- 18:00 POLE DANCE
- 18:00 PILATES MATWORK
- 18:00 CERCHI AEREI INTERMEDIO ADULTI
- 18:30 HIP HOP JUNIOR BASE
- 18:30 URMAN MIX COREOGRAFICO
- 18:30 CARDIO WORKOUT
- 19:00 POLE DANCE
- 19:00 FLYBOARD INTERMEDIO
- 19:00 CERCHI AEREI AVANZATO ADULTI (1,5 ORE)
- 19:30 YOGA DELLE STAGIONI OPEN
- 19:30 COMMERCIAL OPEN
- 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
- 20:00 COUNTRY BASE
- 20:25 CERCHI AEREI BASE ADULTI
- 20:30 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI
- 20:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
- 20:30 GESTUALITÀ FEMMINILE BASE 1
- 21:00 COUNTRY INTERMEDIO 2
- 21:30 GESTUALITÀ FEMMINILE BASE 2
- 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 1
- 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 3
- 21:30 DIFESA PERSONALE
- 22:00 COUNTRY AVANZATO

MARTEDÌ

- 09:00 PILATES IN AMACA
- 09:30 GINNASTICA POSTURALE
- 10:30 GINNASTICA POSTURALE
- 13:00 BODY TRAINING AEREO
- 14:30 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
- 17:00 LATIN JUNIOR INTERMEDIO (8-14 anni)
- 17:00 MODERN CONTEMPORANEO JUNIOR (7-12 anni)
- 18:00 POLE DANCE
- 18:00 LATIN POP JUNIOR (6-12 anni)
- 18:00 MODERN CONTEMPORANEO TEEN (13-18 anni)
- 18:00 PILATES AEREO
- 18:00 HIIT/GAG
- 19:00 POLE DANCE
- 19:00 PILATES AEREO
- 19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE
- 19:00 BASIC PILATES
- 19:00 ZUMBA
- 19:30 BOXE (1,5 ORE)
- 20:00 POLE DANCE
- 20:00 FLYBOARD DYNAMIC
- 20:30 BACHATA FUSION BASE
- 20:30 GESTUALITÀ FEMMINILE INTERMEDIO

20:30 LOS HOMBRES
21:00 POLE DANCE
21:00 LINDY HOP BASE
21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 2
21:30 BACHATA FUSION INTERMEDIO
22:00 POLE DANCE
22:00 BOOGIE WOOGIE BASE
22:30 BACHATA FUSION AVANZATO

MERCOLEDÌ

- 09:00 FLYBOARD
- 13:00 FLYBOARD
- 16:30 GIOCO DANZA (3-4 anni)
- 16:30 DANZA CREATIVA (3-5 anni)
- 17:00 LATIN BABY (4-7 anni)
- 17:00 GINNASTICA ARTISTICA
- 17:30 PROPEDEUTICA 1 (5-6 anni)
- 17:30 POLE DANCE
- 17:30 MODERN KIDS (6-9 anni)
- 18:00 REGGAETON TEEN
- 18:00 FLYBOARD BASIC
- 18:00 WORKOUT METABOLICO
- 18:30 POLE DANCE
- 18:30 MODERN JUNIOR (10-15 anni)
- 18:30 STEP WORKOUT
- 19:00 REGGAETON ADULTI
- 19:00 FLYBOARD INTERMEDIO
- 19:30 POLE DANCE
- 19:30 TRAINING WOMAN
- 19:30 HIIT/SIX PACK
- 19:30 MODERN OPEN (16+ anni)
- 20:00 TANGO ARGENTINO
- 20:30 POLE DANCE
- 20:30 BACHATA DOMINICANA BASE
- 20:30 SALSA INTERMEDIO
- 20:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
- 21:00 SALSA SOCIAL BASE
- 21:30 BACHATA DOMINICANA INTERMEDIO
- 21:30 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI
- 21:30 LABORATORIO DI SALSA CON MARCO B
- 21:30 DIFESA PERSONALE
- 22:00 SALSA SOCIAL PRE INTERMEDIO

GIOVEDÌ

- 09:00 BASIC PILATES
- 09:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
- 09:30 GINNASTICA POSTURALE
- 10:30 GINNASTICA POSTURALE
- 13:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
- 13:30 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
- 17:00 POLE DANCE
- 17:00 MODERN CONTEMPORANEO JUNIOR (7-12 anni)
- 17:00 LATIN JUNIOR INTERMEDIO (8-14 anni)
- 17:00 MUM'S TRAINING
- 17:30 FLY YOGA
- 18:00 POLE DANCE
- 18:00 MODERN CONTEMPORANEO TEEN (13-18 anni)

18:00 LATIN JUNIOR OPEN (8-14 anni)
○ 18:00 HIIT/GAG
18:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
19:00 HEELS BASE
19:00 POLE DANCE
19:00 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
○ 19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE
19:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
19:30 BOXE (1,5 ORE)
20:00 HEELS INTERMEDIO
20:00 FLYBOARD DYNAMIC
20:30 BACHATA SENSUAL AVANZATO
20:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 2
20:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 3
21:00 GESTUALITÀ FEMMINILE AVANZATO
21:00 SALSA ON 2
21:15 SALSA CUBANA BASE
21:30 BACHATA SENSUAL INTERMEDIO
21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 1
22:00 SALSA AVANZATO
22:15 SALSA CUBANA INTERMEDIO
22:30 BACHATA SENSUAL BASE

VENERDÌ

- 09:00 BASIC PILATES
- 13:00 CIRCLE MOBILITY
- 16:30 DANZA CREATIVA (3-5 anni)
- 17:00 CERCHI AEREI (7-13 anni)
- 17:00 BREAK DANCE
- 17:00 PARKOUR (4-6 anni)
- 17:30 MODERN KIDS (6-9 anni)
- 18:00 CERCHI AEREI INTERMEDIO ADULTI
- 18:00 MOBILITY
- 18:00 PARKOUR (7+ anni)
- 18:00 BASIC PILATES
- 18:30 MODERN JUNIOR (10-15 anni)
- 18:30 CARDIO WORKOUT
- 19:00 FLYBOARD BASIC
- 19:00 CERCHI AEREI AVANZATO ADULTI (1,5 ORE)
- 19:00 ZUMBA
- 19:00 TRAINING WOMAN
- 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
- 19:30 MODERN OPEN (16+ anni)
- 20:25 CERCHI AEREI BASE ADULTI
- 20:30 SALSA SOCIAL BASE
- 21:30 SALSA SOCIAL PRE INTERMEDIO

SABATO

15:00 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI
16:00 SALSA/BACHATA PRATICA

LEGENDA

DANZA

FITNESS

BALLO

STUDIO 17
dance & fitness 550 x 8L

○ PACCHETTO FITNESS SILVER

● PACCHETTO PAUSA PRANZO

● PACCHETTO WOMAN Corsi per ogni età, bambini e adulti